

秋・紅葉の山歩き

催行日	目的の山・難度	集合	行程	参加費
9月30日(水)	鹿島槍・爺ヶ岳 【体力度】★★★★★ 標高差 1000m	桜駅 2 時集合	桜駅⇒安曇野SAにて朝食⇒扇沢登山口⇒爺ヶ岳⇒鹿島槍ヶ岳往復⇒駐車地 帰路温泉⇒桜駅 23 時頃	1 万円
10月14日(水)	雨飾山 【体力度】★★★★☆ 標高差 900m	桜駅 13 日 22 時集合	桜駅⇒中央道から長野道 安曇野IC⇒雨飾高原キャンプ場(仮眠)⇒笹平⇒雨飾山往復⇒入浴、夕食後桜駅 22 時頃	1 万円
10月24日(土)	薊岳・明神岳 【体力度】★★★★☆ 標高差 400m	飯高道の駅 6 時又は 桜駅 4 時半	道の駅⇒大又林道終点に車をデポ⇒麦谷林道 駐車地⇒木の実屋塚⇒あざみ岳⇒明神平⇒明神岳⇒明神平⇒大又林道駐車地⇒飯高道の駅	5000 円
10月31日(土)	荒島岳 【体力度】★★★★☆ 標高差 1000m	桜駅 5 時	桜駅⇒東海北陸道白鳥⇒国道 158 号經由⇒中出登山口⇒小荒島岳經由⇒荒島岳⇒中出登山口⇒入浴後往路を戻り桜駅解散 20 時頃	8000 円
11月4日(水)	千種街道 【体力度】★★★☆☆ 標高差 650m	朝明溪谷駐車 場 7 時	朝明溪谷⇒根の平峠⇒コクイ谷出会⇒杉峠⇒イブネ⇒杉峠⇒甲津畑⇒回送車にて朝明溪谷 18 時頃	5000 円
11月10日(火)	杣山 【体力度】★★☆☆☆ 標高差 300m	桜駅 6 時	桜駅⇒関ヶ原經由北陸道南條 SA⇒花はず温泉駐車地⇒杣山周回コース⇒花蓮温泉入浴後 桜駅解散 18 時頃	5000 円
12月13日(日)	木曾駒ヶ岳 【体力度】★★★☆☆ 標高差 400m	桜駅 4 時集合	桜駅⇒駒ヶ岳SA朝食⇒菅の台ターミナル 8 時発のバス⇒しらび平⇒千畳敷⇒木曾駒ヶ岳⇒宝剣岳(状態次第)⇒千畳敷⇒菅の台⇒入浴後⇒桜駅 20 時頃	1 万円 他実費

【必要な装備】登山靴・ゴアテックス雨具・ザック 30L・防寒具・水 1.5L・テルモス・救急用品・行動食・昼食・登山に適した服装(木綿は着用しないで下さい)・手袋・ストック・地図・コンパス・ヘッドライト・テープング・外用薬・入浴用着替え(車に残します)その他

☆御在所ロッククライミング講習会

9月19日(土)	御在所岳藤内壁	藤内小屋 8 時	1 万円	定員 2 名
9月21日(月)	御在所岳藤内壁	藤内小屋 8 時	1 万円	定員 2 名
10月12日(月祝)	御在所岳藤内壁	藤内小屋 8 時	1 万円	定員 2 名

必要な装備⇒ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ、確保器(ATCガイド)、環付きカラビナ 3 枚、120cm スリング 2 本、ヌンチャク 2 本、チョーク、防寒着、昼食、(クライミング対応の山岳保険に必ずご加入ください)

*雨天、雨上がりで岩が乾かない場合は中止又は延期させていただきます。

*9月13日午前10時から店内壁にて基本講習を行います。必ずご参加ください。参加費は受講料に含まれません。

参加申込書 兼 誓約書

【注意事項】参加費は保険代、集合地から登山口までの往復旅費を含みます。参加者が三人未満の場合催行されません。天候(曇りの場合も)によっては中止にさせていただきます。

★緊急連絡先 シャモニ 059-355-8612 夜間 059-355-5331 携帯 090-2189-8612

参加申込書・誓約書

氏名	住所	携帯番号
緊急連絡先	生年月日	血液型

私はシャモニ主催の山登りに参加するにあたりその山登りの危険性及び自然のあらゆる驚異を理解した上で私と家族の同意上参加します。またいかなる事情で万一事故などが起きたとしても、シャモニ及び引率者、他の参加者に対しその責任を求めたり非難したりしない事を誓います。

参加日 _____ 参加者署名 _____ 配偶者署名 _____